

## ¡Ir a la caza de huevos!



¿Cómo hacer que las tradiciones navideñas sean accesibles para un niño con discapacidad visual? En esta experiencia de aprendizaje vamos a la búsqueda de huevos de Pascua. En lugar de esconder los huevos y esperar que el niño los encuentre, hemos adaptado la canción "Going on a Bear Hunt" a "Going on an Egg Hunt" y hemos añadido nuestros propios movimientos y letras. No importa si su hijo es ambulante o no ambulante, verbal o no verbal. Su hijo aprenderá a entender que los objetos y las personas siguen existiendo, aunque no los vea o no los oiga, a anticipar lo que ocurre a continuación durante la actividad, a conocer conceptos de orientación y movilidad e incluso a practicar una técnica de respiración calmada cuando la "búsqueda del huevo" se vuelva demasiado emocionante. Toda la familia puede participar en la diversión, y esto crea una alegría compartida.

### **Duración**

Esta actividad tomará de cinco a 10 minutos dependiendo del estado de ánimo y el interés de su hijo.

### **Materiales requeridos**

- Tres huevos de plástico, cada uno de ellos lleno de la golosina favorita de tu hijo. O puedes utilizar huevos duros de verdad con cáscara.

- Césped real o falso
- Cesta o contenedor

### **Pasos de la actividad**

1. Reúna los materiales y elija un lugar cómodo para divertirse.
2. Introduce a tu hijo en la experiencia hablándole de ella y mostrándole un objeto como uno de los huevos. Puedes mostrarle el huevo dejando que lo toque con el pie o la mano. Utiliza la mano bajo su mano si no están preparados para explorarlo de forma independiente.
3. Lo mejor es sostener a tu hijo en tu regazo para que pueda sentir que haces los movimientos.
4. Puede considerar una cuenta regresiva antes de comenzar. Por ejemplo, "Vamos a empezar a la cuenta de tres. ¡Uno, dos, tres!" Esto ayudara al niño a prepararse para la actividad.
5. En el caso de algunos niños, puede ser conveniente cantar primero la canción como anticipo antes de añadir las acciones y los movimientos. Esto les da tiempo para procesar la información auditiva antes de añadir la siguiente capa de complejidad: el movimiento. A veces es difícil entender ambas cosas al mismo tiempo.
6. Canta la canción o di la rima, y haz las acciones y movimientos.
7. Cuando hayas terminado, di "¡Todo listo!" Disfruta comiendo las golosinas en tu canasta de Pascua.

### **La canción de "Going on an Egg Hunt"**

A continuación, se presentan las letras y las acciones que acompañan a esta popular canción infantil adaptada por Kimala Rein, EI-TVI de A Shared Vision.

Si conoces la música, puedes cantar la canción juntos o simplemente decir la letra. Las palabras en **rojo** son lo que su hijo, sus hermanos, el otro padre, el abuelo o cualquier miembro de la familia o amigo pueden repetir después de que el líder de la actividad las cante o diga primero.

Echa un vistazo a este video de YouTube (<https://youtu.be/--CfaXG-vc8>) de Kimala Rein de A Shared Vision, donde demuestra esta experiencia.

Letras	Acciones
<b>Primer verso</b>	
We're going on an EGG hunt. <b>We're going on an EGG hunt.</b>	
Gonna find a big egg. <b>Gonna find a big egg.</b>	
I'm not afraid. <b>I'm not afraid.</b>	
We take a deep breath.	<i>Respira fuerte y profundamente. Exagéralo.</i>
Oh look, grass! Swishy-wishy grass.	<i>Puedes enseñarle a tu hijo un poco de césped y sacudirlo si quieres.</i>
We can't go right of it.	<i>El adulto se inclina hacia la derecha con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la derecha.</i>
Can't go left of it.	<i>El adulto se inclina hacia la izquierda con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la izquierda.</i>
We have to walk over it.	
Swish swish, swish swish, Swish swish, swish swish	<i>El adulto sacude el césped.</i>
<b>Segundo verso</b>	
We're going on an EGG hunt. <b>We're going on an EGG hunt.</b>	
Gonna find a big egg. <b>Gonna find a big egg.</b>	
I'm not afraid. <b>I'm not afraid.</b>	
We take a deep breath	<i>Respira fuerte y profundamente. Exagéralo.</i>
Oh, look, a river! A cold wet river.	<i>Puede mostrarle agua al niño si lo desea.</i>
We can't go right of it.	<i>El adulto se inclina hacia la derecha con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la derecha.</i>
Can't go left of it.	<i>El adulto se inclina hacia la izquierda con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la izquierda.</i>
We gotta swim through it!	

Splish splash, splish splash.  
Splish splash, splish splash.

*Mueve tu cuerpo como si estuvieras nadando.*

### **Tercer verso**

We're going on an EGG hunt. <b>We're going on an EGG hunt.</b>	
Gonna find a big egg. <b>Gonna find a big egg.</b>	
I'm not afraid. <b>I'm not afraid.</b>	
We take a deep breath	<i>Respira fuerte y profundamente. Exagéralo.</i>
Oh look, mud! Icky-gicky mud.	<i>Puede mostrarle a su hijo barro/lodo si lo desea.</i>
We can't go right of it.	<i>El adulto se inclina hacia la derecha con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la derecha.</i>
Can't go left of it.	<i>El adulto se inclina hacia la izquierda con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la izquierda.</i>
We gotta crawl through it.	
Ploop, ploop, ploop, ploop. Ploop, ploop, ploop, ploop.	<i>Haz un sonido tonto de "plooping" con la boca.</i>

### **Cuarto verso**

We're going on an EGG hunt. <b>We're going on an EGG hunt.</b>	
Gonna find a big egg. <b>Gonna find a big egg.</b>	
I'm not afraid. <b>I'm not afraid.</b>	
We take a deep breath	<i>Respira fuerte y profundamente. Exagéralo.</i>
Oh, look, a forest! A tall, tall forest.	<i>Opción, muéstrele a su hijo un palo o una rama pequeña.</i>

We can't go right of it.	<i>El adulto se inclina hacia la derecha con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la derecha.</i>
Can't go left of it.	<i>El adulto se inclina hacia la izquierda con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la izquierda.</i>
We gotta walk through it.	
Stomp, stomp, stomp, stomp. Stomp, stomp, stomp, stomp.	<i>Mueva las piernas y los pies en un movimiento de pisotones.</i>

### **Quinto verso**

We're going on an EGG hunt. <b>We're going on an EGG hunt.</b>	
Gonna find a big egg. <b>Gonna find a big egg.</b>	
I'm not afraid. <b>I'm not afraid.</b>	
We take a deep breath	<i>Respira fuerte y profundamente. Exagéralo.</i>
Oh, look, a snowstorm! A cold, cold snowstorm.	<i>Opción: Muéstrela a su hijo un poco de nieve.</i>
We can't go right of it.	<i>El adulto se inclina hacia la derecha con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la derecha.</i>
Can't go left of it.	<i>El adulto se inclina hacia la izquierda con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la izquierda.</i>
We gotta ski through it.	
Brrr, brrr, Brrr, brrr.	<i>El adulto cruza los brazos y sacude su cuerpo como si se estuviera congelando.</i>

### **Sexto verso**

We're going on an EGG hunt. <b>We're going on an EGG hunt.</b>	
Gonna find a big egg. <b>Gonna find a big egg.</b>	
I'm not afraid. <b>I'm not afraid.</b>	
We take a deep breath	<i>Respira fuerte y profundamente. Exagéralo.</i>

Oh, look, a cave! A tiny little cave.	
We can't go right of it.	<i>El adulto se inclina hacia la derecha con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la derecha.</i>
Can't go left of it.	<i>El adulto se inclina hacia la izquierda con el niño en su regazo para que el niño sienta el movimiento hacia la izquierda.</i>
We gotta sneak into it.	
Tip toe, tip toe. Tip toe, tip toe.	<i>El adulto da suaves golpecitos con los dedos de los pies.</i>
Oh, what's that?	<i>El adulto muestra al niño la canasta de huevos.</i>
One basket with a handle.	
Two handfuls of grass.	
Three colorful eggs.	
Quick, let's take the basket back home!	<i>Copie los mismos movimientos o acciones de la parte anterior.</i>
Tip toe through the cave.	<i>Movimiento de puntas de pie</i>
Ski back through the snow.	<i>Movimiento Brrr brrr</i>
Stomp through the forest.	<i>Movimiento de pisotón tras pisotón</i>
Ploop through the mud.	<i>Sonido de ploop ploop ploop</i>
Swim through the water.	<i>Movimiento de natación</i>
Swish through the grass.	<i>Movimiento de swish swish</i>
And home with my basket full of eggs.	

## **Consejos**

- No hace falta que hagas la canción entera cada vez. Límitate a cantar y hacer las partes que le gusten a tu hijo. Escucha y observa a tu hijo para obtener pistas sobre cuándo ha terminado o tiene ganas de más.
- La repetición es clave. Su hijo tendrá que hacerlo una y otra vez. Al igual que en una historia favorita, el niño necesita y quiere escucharla una y otra vez. Esto les da la oportunidad de interactuar y participar a su máxima capacidad.
- Si utiliza la experiencia para divertirse en las festividades, preséntela dos o tres semanas antes de las mismas.
- Anime a otros miembros de la familia y amigos a unirse. Esto es divertido para un grupo y el niño aprenderá no solo del cuidador principal, sino de otros a medida que todos participen.
- Puedes adaptar la actividad y utilizar otros objetos significativos como buscar su zapato, su manta o su botella.
- Puedes adaptar la actividad durante otras fiestas. Haz una búsqueda de calabazas, de corazones o de cascabeles.

## **Actividades de extensión**

- Lea los libros Going on an Egg Hunt de Michael Rosen o Going on a Bear Hunt de Martha Mumford.
- Haz una caja de cuentos o un libro de experiencias con huevos, césped, agua en un recipiente, barro o arcilla, palo o rama y nieve. Recoge los objetos mientras dices la rima o cuentas el cuento. Deja que tu hijo utilice los objetos para elegir qué parte de la canción quiere cantar. También puede utilizar el objeto para ver si su hijo conoce el orden de la canción. ¿Qué parte de la canción fue su favorita para representar?
- Practica una ruta en casa o en la comunidad y luego inviértela. Esta canción es un buen ejemplo de cómo invertir una ruta para practicar la orientación y la movilidad. Cuando el niño viaja por su casa o por su comunidad, aprende a identificar pistas o puntos de referencia en una ruta y luego invierte la ruta para volver a su destino original. Por ejemplo, para llegar a la habitación del niño puede pasar por la cocina, subir las escaleras y pasar por la habitación de su hermano. Para volver a su ubicación original, tendrán que invertir la ruta pasando por la habitación de su hermano, bajando las escaleras y atravesando la cocina.