

Adornos de Canela y Puré de Manzana

Una experiencia sensorial que es divertida y sencilla

Adornos de canela caseros son un arte para toda la familia. Son perfectos para colgar por toda la casa, en un árbol de navidad, o adjuntar a un regalo - ¡y su casa olerá deliciosamente!










Con cada paso, proveemos sugerencias sensoriales que puede tratar con su hijo/a. Puede seguir una o todas las sugerencias - tocar, saborear, ver, oler, oír.










¡Disfruten!










Ingredientes

- 1 taza puré de manzana, y más para mezclar
- 1¼ tazas canela (alrededor de dos contenedores de 4-onzas)

Receta	Direcciones Sensoriales Sugeridas
1. Recoge los ingredientes, un tazón para mezclar, tazas medidoras, una cuchara o espátula para mezclar, un rodillo, y dos bandejas para hornear cubiertas con papel pergamino o tapetes de silicona para hornear.	<p> Toca sus utensilios. ¿Cómo se sienten? ¿Sus texturas son rugosas o suaves? ¿El tazón para mezclar se siente caliente o frío?</p> <p> ¿Qué sucede cuando golpeas los utensilios entre sí o contra el recipiente? ¿Qué sonidos ocurren?</p> <p> Habla de los utensilios de la cocina. ¿Está usando un tazón de vidrio o metal? ¿Una cuchara de madera? ¿Tazas medidoras de plástico? Compara los materiales diferentes.</p>
2. Verte el puré de manzana en una taza medidora de una-taza.	<p> Huele el puré de manzana. ¡Debería oler a manzanas!</p> <p> ¿El tarro de puré de manzana está pesada o ligera? Gira la tapa y deje a su hijo/a de tocar el puré que está adentro. ¿Es mojado o frío?</p> <p> Si su hijo/a ya no está lamiendo el puré de sus dedos, pon un poquito en su dedo y toca sus labios.</p>
3. Verte puré de manzana en el tazón.	<p> Escucha para el sonido del puré de manzana cuando lo verte en el tazón.</p> <p> Describe la textura.</p> <p> ¿Qué color es el puré de manzana? ¡Usualmente, las manzanas son rojas o verdes, pero por adentro son amarillas! El puré de manzana en un tazón de color oscuro es más fácil a ver que en un tazón de color claro a causa del contraste visual.</p>

Receta	Direcciones Sensoriales Sugeridas
<p>3. Mide 1 ¼ tazas de canela.</p>	<p> Huele la canela. Es bastante picante y puede hacerle cosquillas en su nariz o garganta y hacerle estornudar.</p> <p> Toca la canela. Es suave y en polvo.</p> <p> Observe la reacción de su hijo/a a la canela. ¿Sonríe? ¿Mueca? ¿Está girando hacia o lejos de la canela? Canela tiene un olor fuerte y puede ser abrumador para unos hijos.</p>
<p>4. Para asegurarse que tiene una cantidad igual de canela, golpea la taza medidora en su superficie de trabajo para que la canela se asiente en la taza y después nivela la parte superior con un cuchillo. Verte la canela en su tazón.</p>	<p> Habla del sonido de la taza medidora cuando golpea su superficie de trabajo.</p>
<p>5. Mezcla la canela y el puré de manzana hasta que está bien mezclado. Deje du hijo/a a ayudarle por invitarle a poner sus manos encima de las suyas. Usa sus manos para formar una bola con la masa.</p>	<p> La masa debe sentir mojada en sus manos, pero no demasiado pegajosa. Si está desmoronadiza, añade más puré de manzana y mezcla de nuevo hasta que tenga la consistencia adecuada. Invita a su hijo/a a tocar la masa con sus manos o pies.</p> <p> Describe sus acciones mientras está mezclando la masa.</p>
<p>6. Precalienta el horno a 200° F.</p>	<p> Habla de como el horno se calienta.</p> <p> Mientras el horno está precalentando, escucha con su hijo/a para el sonido del “beep” y sabrán que está listo para hornear.</p>
<p>7. Espolvorea canela en su superficie de trabajo para que la masa no se pegue. Permite a su hijo/a de agitar el contenedor.</p>	<p> Señala como la canela parece en su superficie de trabajo. ¿El color se destaca or se mezcla?</p>

Receta	Direcciones Sensoriales Sugeridas
<p>8. Extiende la masa con el rodillo a un espesor de ¼ pulgada.</p>	<p> Esta es una oportunidad de practicar mano-debajo-mano, una actividad que alentará el sentido del tacto de su hijo/a.</p> <p> Primero, le permite tocar el rodillo con sus manos o pies.</p> <p> Entonces, le permite escuchar al sonido del rodillo en el superficie de trabajo.</p> <p> Invita a su hijo/a a descansar sus manos encima de las suyas mientras envuelve la masa. Su hijo/a puede remover sus manos cuando quiera porque a veces sensaciones nuevas pueden ser incómodas al principio.</p> <p> Describe como sus manos están empujando el rodillo de ida y vuelta sobre la masa.</p>
<p>9. Corta la masa con cortadores de galletas. Formas simples como estrellas, árboles, y personas de jengibre son mejores, o puede hacer huellas de manos o pies. Usa una pajita de plástico para hacer un hueco en el parte superior del adorno para una cuerda.</p>	<p> Le permite a presionar su mano or pie en la masa.</p>
<p>10. Cuidadosamente mueve los adornos a una bandeja para galletas con una espátula pequeña. Repite con la masa que queda. Puede poner masa en una bolsita de Zip-loc en el refrigerador.</p>	
<p>11. Hornea los adornos para dos horas o hasta que estén completamente firme. También, pueden secarlos en el aire para 10-12 horas y después voltearlos cuidadosamente y secarlos otro 10-12 horas hasta que estén totalmente secos.</p>	<p> Su casa empieza a oler como la navidad a causa de la canela?</p>

Receta**Direcciones Sensoriales Sugeridas**

12. Ata una cinta o cuerda en el hueco de cada adorno. Cuelga el adorno en un lugar donde usted y su hijo/a pueden revolver para tocar, oler, y recordarse de que hicieron juntos.
-