

Masa de Juego de Pastel de Calabaza

Esta receta es un elemento básico en la caja de herramientas de nuestros profesores durante el tiempo de juego con sus familias

Nos gusta esta receta porque es fácil de hacer, es una experiencia sensorial divertida y no es tóxica, así que, si tu hijo quiere comerla, no es perjudicial. ¡Tu cocina olerá de maravilla! El secreto: está aromatizado con especias de pastel de calabaza.

Duplique la receta para que los hermanos también puedan unirse a la diversión.

En cada paso, te ofrecemos sugerencias sensoriales para que las pruebes con tu hijo. Puedes seguir una o todas las sugerencias: tocar, probar, ver, oler y oír.

Cuando termines de jugar, mete la masa en una bolsa hermética en la nevera. Se conservará durante dos o tres días. Cuando vuelvas a jugar con ella, es posible que tengas que añadirle una pequeña cantidad de agua.














Utensilios

- Tazón mezclador grande
- Tazas de medición
- Cuchara Mezcladora
- Cucharita

Ingredientes

- Una lata de 15 onzas de puré de calabaza
- 3 cucharadas de especias de pastel de calabaza
- 2-3 tazas de almidón de maíz

Receta	Direcciones sensoriales sugeridas
1. Reúna los ingredientes y utensilios.	<p> ¿Cómo se sienten? ¿Sus texturas son ásperas o lisas? ¿El tazón de mezcla se siente caliente o frío?</p> <p> ¿Qué sucede cuando golpeas los utensilios juntos o contra el tazón?</p>
2. Vacíe la lata de puré en el tazón y mezcle la especia de pastel de calabaza.	<p> ¿A qué huele?</p> <p> ¿Cómo se siente el puré? ¿Húmedo? ¿Frío?</p> <p> ¿La mezcla de calabaza hace algún sonido cuando la revuelves?</p> <p> Habla sobre el color naranja brillante ¿El color "salta" en el tazón?</p>

Receta	Direcciones sensoriales sugeridas
<p>3. Añade poco a poco el almidón de maíz, ½ a 1 taza a la vez</p>	<p> ¿La mezcla es dura o fácil de remover?</p> <p> Escucha cualquier sonido que haga la mezcla cuando la revuelvas y habla sobre lo que estás haciendo.</p> <p> Si el almidón de maíz se derrama sobre la superficie de trabajo, deje que su hijo lo toque con las manos o los pies. Traza algunas formas. ¿La fécula de maíz es suave y sedosa, o se siente gruesa y desmenuzable?</p> <p> ¿Cómo se puede crear un contraste visual? El almidón de maíz sobre una superficie oscura es más fácil de ver que sobre una superficie de color claro. Del mismo modo, la masa naranja en un plato blanco es más fácil de ver que en un plato rojo.</p>
<p>4. Sigue añadiendo almidón de maíz hasta que tengas la misma consistencia que la plastilina comprada en la tienda. Forma la masa en una bola.</p>	<p> Deje que su hijo lo vea remover y mezclar la masa.</p> <p> Hable de cómo está formando la bola de masa. Utiliza palabras de acción como "remover", "recoger", "mezclar" y "amasar" para etiquetar lo que tú y tu hijo estáis haciendo.</p> <p> Deje que su hijo le ayude a hacer la bola. Deje que su hijo coloque sus manos sobre las suyas mientras usted hace rodar la masa</p>
<p>5. Ahora pon tu bola de masa en tu mesa de trabajo</p>	<p> ¿Cómo se siente? ¿Es pegajoso? ¿Suave?</p> <p> Alisar la masa. Pínchala. Aplástala y escucha el sonido que hace.</p> <p> ¿A qué huele la masa? ¿A calabaza? ¿A canela? ¿A clavo? Habla de los diferentes olores que crean la "Tarta de Calabaza".</p> <p> Diviértete haciendo huellas de manos o de pies. Los pies son menos sensibles al tacto que las manos y se pueden introducir fácilmente nuevas experiencias sensoriales a través de los pies.</p>

Receta**Direcciones sensoriales sugeridas**

6. ¡Sé creativo! Enrolla la masa y usa cortadores de galletas para hacer diferentes formas.



Esta masa es segura para comer, y no tiene gluten. Dale un lametazo o un mordisco. ¿A qué sabe?
